

“MENS SANA IN CORPORE SANO”

CICLE DE CONFERÈNCIES

Lloc: col·legi Arabell (Edifici Infantil)

Data d'inici. Divendres 26 de febrer

Horari: 16.30h - 18.00h

Preu del curs: 20€ individual, 30€ per matrimoni

Servici de Llar.

Aforament limitat.

1. “Anorèxia i depressió en els joves”.

Divendres 26 de febrer



DR.
FERNANDO
SARRÁIS
OTEO

- Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universidad del País Vasco, és doctor en Medicina i Cirurgia per la Universidad de Navarra.
- Es va llicenciar en Psicologia per la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- Especialista en Psiquiatria des d'agost de 1998.
- Consultor Clínic del Departament de Psiquiatria i Psicologia Mèdica de la Clínica Universitària de la Universidad de Navarra fins el 2015.
- Professor de Psicopatologia i Psicologia de la Personalitat de la Universidad de Navarra.

LES SEVES ÀREES D'ESPECIAL INTERÈS SÓN:

- Trastorns d'ansietat: pànic, ansietat generalitzada, fòbies, obsessions...
- Trastorns de l'humor: depressió, distímia, trastorn bipolar...
- Trastorns de personalitat.
- Infermetats psicosomàtiques o trastorns per somatització.
- Trastorns de la son.
- Psicoteràpia cognitiva-conductual.

2. "Sexo sano en cuerpo sano".

Divendres 5 de març

3. “El domini de l’atenció és el nou quocient intel·lectual”.

Divendres 12 de març



GREGORIO LURI

Gregorio Luri Medrano va néixer a Azagra (Navarra) el 1955, però resideix a El Masnou (Barcelona) des de 1979. Mestre de professió, va obtenir la llicenciatura en Ciències de l'Educació i el doctorat en Filosofia a la Universitat de Barcelona.

Ha publicat nombrosos llibres de política, filosofia i pedagogia, entre els que destaquen:

- *La imaginación conservadora*
- *La escuela contra el mundo*
- *Mejor educados*
- *¿Matar a Sócrates*
- *El cielo prometido*
- *Elogio de las familias sensatamente imperfectas.*

Actualment col·labora amb el projecte d'educació: Aprenem Junts.