

**OCTUBRE 2022. INSTITUCIÓ LLEIDA. PRIMÀRIA, ESO, BAT, INTOLERANCIES**

S.1	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
03	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA I PILOTA + LLOM DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES + PLÀTAN	+  +	SOPA PASTA SENSE GLUTEN I PILOTA +  +	+  +	+  +	+ SENSE GUARNICIÓ  + PLÀTAN / GELATINA
04	ARRÒS A LA CASSOLA + SIPIA ESTOFADA AMB PATATES + SINDRIA	ARRÒS AL VAPOR + SIPIA PLANXA +	+  +	+  +	+ BISTEC A LA PLANXA +	ARRÒS AL VAPOR + SIPIA A LA PLANXA + TARONJA
05	LLACETS AMB TOMÀQUET I TONYINA + FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS + IOGURT NATURAL	+ BISTEC PLANXA  + IOGURT DESCREMAT	LLACETS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET I TONYINA +  +	+  + IOGURT DE SOJA	LLACETS AMB TOMÀQUET  +  +	LLACETS AMB TONYINA  + BISTEC VEDELLA PLANXA  + IOGURT NATRAL/GELATINA
06	CIGRONS ESTOFATS + BARRETES DE LLUÇ I CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM I MORESC + PRUNES	+ LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I MORESC  +	+ BARRETES DE LLUÇ SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I MORESC +	+ LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I MORESC  +	+ PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I MORESC  +	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA + BARRETES DE LLUÇ I CALAAMARS ROMANA +
07	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES + POLLASTRE AL FORN AMB ESCAROLA I CIREROLS + PERA	+  +	SENSE ROSTES  +  +	+  +	+  +	ARRÒS AL VAPOR  + SENSE GUARNICIÓ  + PLÀTAN/GELATINA

S.2	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
10	MACARRONS AMB PICADA DE VEDELLA I TOMÀQUET + LIMANDA ARREBOSSADA AMB BOLETES DE PATATA + RAÏM	+ LIMANDA PLANXA AMB ENCIAM +	MACARRONS SENSE GLUTEN  + LIMANDA ARREBOSSADA AMB MAIZENA I ENCIAM +	+ SENSE BOLETES  +	+ BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM +	MACARRONS AMB PICADA DE VEDELLA + SENSE GUARNICIÓ  + RAÏM/GELATINA
11	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES + GALL DINDI PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES + POMA	SENSE ROSTES  +  +	SENSE ROSTES  +  +	+   +	+   +	ARROS AL VAPOR  + SENSE GUARNICIÓ  + TARONJA
12	FESTA MARE DE DÉU DEL PILAR					
13	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS + ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PÈSOLS + KIWI	+ BISTEC VEDELLA PLANXA AMB AMANIDA +	+   +	+   +	ARRÒS AL VAPOR +  +	+ BISTEC VEDELLA PLANXA  +
14	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR + SALSITXA DE PORC AMB SALSINA DE TOMÀQUET + PLÀTAN	+ SALSITXA DE PORC AMB AMANIDA +	+   +	+   +	+   +	SOPA DE POLLASTRE  + SENSE GUARNICIÓ  + PLÀTAN/GELATINA

S.3	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
17	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES + ALETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET + PRUNES	+ PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET +	ARRÒS BLANC AL VAPOR  +  +	+  +	+  +	ARRÒS BLANC AL VAPOR  + SENSE GUARNICIÓ  + PRUNES/GELATINA
18	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + MANDONGUILLES AMB SALSA TOMÀQUET + PERA	+  +	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA SENSE GLUTEN +  +	+  +	+  +	+ SENSE SALSA  + TARONJA
19	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES + SANJACOBO AMB ENCIAM I MORESC + IOGURT NATURAL	SENSE ROSTES  + BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I MORESC + IOGURT DESCREMAT	SENSE ROSTES  + SANJACOBO SENSE GLUTEN AB ENCIAM I MORESC +	+ BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I MORESC + IOGURRT DE SOJA	+ BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I MORESC +	MACARRONS AMB PERNIL  + BISTEC VEDELLA PLANXA  + IOGURT NATURAL/GELATINA
20	ARRÒS A LA CASSOLA AMB CAP DE LLOM + SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE + POMA	ARRÒS BLANC AL VAPOR  +  +	+  +	+  +	+ POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE +	+ SENSE GUARNICIÓ  + KIWI
21	PATATA I MONGETA AL VAPOR + LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS + PLÀTAN	+  +	+  +	+  +	+  +	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA + SENSE GUARNICIÓ + PLÀTAN/GELATINA

S.4	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
24	ARRÒS AMB TOMÀQUET I TONYINA + LIMANDA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I OLIVES + KIWI	+ LIMANDA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	+ LIMANDA ARREBOSSADA AMB MAICENA +	+  +	ARRÒS AMB TOMÀQUET  + BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	ARRÒS AMB TONYINA  + SENSE GUARNICIÓ  + KIWI/GELATINA
25	ESPAGUETIS AMB Salsa CARBONARA + POLLASTRE AL FORN AMB PATATES + PLÀTAN	ESPAGUETIS AMB DAUS DE PERNIL +  +	+  +	ESPAGUETIS AMB DAUS DE PERNIL +  +	+  +	+ SENSE GUARNICIÓ  +
26	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES + HAMBURGUESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET + NATILLA CREMA	SENSE ROSTES  +  + IOGURT DESCREMAT	SENSE ROSTES  +  +	+  + NATILA SOJA	+  + NATILLA XOCOLATA	SOPA DE POLLASTRE AMB PASTA + SENSE GUARNICIÓ  + IOGURT NATURAL/GELATINA
27	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES + PIT GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE + PRUNES	+  +	+  +	+  +	+  +	ARRÒS BLANC AL VAPOR  + SENSE GUARNICIÓ  +
28	MACARRONS AMB TOMÀQUET GRATINATS + LLIBRETS DE LLOM AMB ENCIAM I TOMÀQUET + PLÀTAN	SENSE GRATINAR  + LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET +	MACARRONS SENSE GLUTEN  + LLOM PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET +	SENSE GRATINAR  + LLOM PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET +	+  +	MACARRONS AMB PERNIL  + SENSE GUARNICIÓ  + PLÀTAN/GELATINA