

FEBRER 2023. INSTITUCIÓ LLEIDA. PRIMÀRIA, ESO, BAT, INTOLERANCIES

S.1	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
30						
31						
01	ARRÒS AMB TOMÀQUET + PIT POLLASTRE EMPANAT AMB ENCIAM I OLIVES + IOGURT NATURAL	ARRÒS BLANC AL VAPOR + PIT POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES + IOGURT DESCREMAT	+ PIT POLLASTRE EMPANAT AMB MAIZENA +	+ + IOGURT DE SOJA	+ PIT POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
02	LLENTIES ESTOFADES + MANDONGUILLES A LA JARDINERA + PERA	+ HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM +	SOPA DE POLLASTRE + +	+ +	+ +	SOPA DE POLLASTRE + MANDONGUILLES SENSE SALSÀ + ½ PERA
03	PATATA I MONGETA AL VAPOR + FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS + MANDARINA	+ BISTEC VEDELLA PLANXA AMB XAMPINYONS +	+ +	+ +	+ +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + BISTEC VEDELLA PLANXA +

S.2	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
06	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + HAMBURGUESA VEDELLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET + POMA	+ +	PASTA SENSE GLUTEN + +	+ +	+ +	+ SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
07	FIDEUS A LA CASSOLA AMB CAP DE LLOM + HALIBUT AL FORN AMB ESCALIVADA + MANDARINA	+ +	PASTA SENSE GLUTEN + +	+ +	+ LLOM A LA PLANXA AMB ESCALIVADA +	SENSE SOFREGIT + SENSE GUARNICIÓ + ½ MANDARINA
08	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES + RODÓ DE GALLDINDI I CARXOFES AL FORN + IOGURT DE SABORS	SENSE ROSTES + + IOGURT DESCREMAT	SENSE ROSTES + +	+ + IOGURT DE SOJA	+ +	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
09	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES + LIMANDA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I OLIVES + PERA	+ LIMANDA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	+ ARREBOSSAT DE MAIZENA +	+ +	+ PIT POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + ½ PLÀTAN
10	CIGRONS AMB VERDURES + TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA + PLÀTAN	+ +	+ +	+ +	+ BISTEC DE VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	PASTA AMB DAUS DE PERNIL + BISTEC DE VEDELLA + GELATINA

S.3	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
13	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES + SANJACOBO AM ENCIAM I PASTANAGA + KIWI	SENSE ROSTES + POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	SENSE ROSTES + POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	 + POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	 + POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
14	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + LLOM AL FORN AMB BOLETS + PLÀTAN	 + +	PASTA SENSE GLUTEN + +	 + +	 + +	 + SENSE GUARNICIÓ + ½ PLÀTAN
15	MACARRONS A LA BOLONYESA + POLLASTRE ROSTIT AL FORN + IOGURT NATURAL	 + + IOGURT DESCREMAT	MACARRONS SENSE GLUTEN + +	 + + IOGURT DE SOJA	 + +	MACARRONS AMB PICADA + + GELATINA
16	LLENTIES GUISADES AMB VERDURETES + HAMBURGUESA VEDELLA AMB PATATES FREGIDES + MANDARINA	 + AMB ENCIAM I PASTANAGA +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + +	 + +	 + +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + ½ MANDARINA
17	PATATA I MONGETA VERDA AL VAPOR + LIMANDA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I COGOMBRE + POMA	 + LIMANDA PLANXA AMN ENCIAM I COGOMBRE +	 + LIMANDA ARREBOSSADA AMB MAIZENA +	 + +	 + BISTEC VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE +	SOPA AMB PASTA + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA

S.4	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
20	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ					
21	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES + PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA + MANDARINA	SENSE ROSTES + PIT POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	SENSE ROSTES + ARREBOSSAT AMB MAICENA +	+ +	+ PIT POLLASTRE PLANXA +	SOPA DE PASTA + SENSE GUARNICIÓ + ½ MANDARINA
22	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES + BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I OLIVES + IOGURT DE SABORS	+ LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES + IOGURT DESCREMAT	+ LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	+ + IOGURT DE SOJA	+ BISTEC DE VEDELLA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES +	ARRÒS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
23	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS I PILOTA + LLONGANISSA AMB BOLETES DE PATATA + KIWI	+ LLONGANISSA AMB ENCIAM I TOMÀQUET +	PISTONS SENSE GLUTEN + SENSE BOLETES +	+ +	+ SENSE GUARNICIÓ +	+ SENSE GUARNICIÓ +
24	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I TONYINA + TIRES DE CALAMAR ESTOFADES AMB PATATA + PLÀTAN	+ PIT DE GALLDINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM +	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN + +	+ +	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET + PIT DE GALLDINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM +	SENSE TOMÀQUET + PIT DE GALLDINDI A LA PLANXA + ½ PLÀTAN

S.5	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
27	CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA I CEBA + ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATA + PERA	+ +	+ +	+ +	+ +	SOPA DE PASTA + BISTEC VEDELLA PLANXA + GELATINA
28	ARRÒS TRES DELICIES + NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA + KIWI	+ POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	+ POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	+ +	+ POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA +	ARROS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ +