

**MARÇ 2023. INSTITUCIÓ LLEIDA. PRIMÀRIA, ESO, BAT, INTOLERANCIES**

S.1	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
01	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE + LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM + IOGURT NATURAL	MACARRONS AMB TOMÀQUET + + IOGURT DESCREMAT	PASTA SENS EGLUTEN AMB TOMÀQUET I FORMATGE + +	SENSE FORMATGE + + IOGURT DE SOJA	+ BISTEC VEDELLA PLANXA +	MACARRONS AMB DAUS DE PERNIL + + GELATINA
02	CREMA PASTANAGA, ROSTES + PIT DE GALL DINDI PLANXA AMB XIPS + PERA	SENSE ROSTES +  AMB ENCIAM +	SENSE ROSTES +  +	+  +	+  +	SOPA AMB PASTA +  SENSE GUARNICIÓ + ½ TARONJA
03	FIDEUÀ + BUNYOLS BACALLÀ, CALAMARS ROMANA, CRESTES TONYINA, ENCIAM I COGOMBRE + PLÀTAN	+ CUA DE RAP AL FORN  +	PASTA SENSE GLUTEN + CUA DE RAP AL FORN  +	+  +	ARRÓS AL VAPOR + BISTEC VEDELLA PLANXA  +	ARRÓS AL VAPOR +  SENSE GUARNICIÓ + GELATINA

S.2	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX-OU	FRUCTOSA
06	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + MANDONGUILLES A LA JARDINERA + POMA	+ MANDONGUILLES +	PASTA SENSE GLUTEN  +  +	  +  +	+  +	+ MANDONGUILLES  + GELATINA
07	ESPAGUETIS A LA CARBONARA + HALIBUT AL FORN AMB PATATES DOLAR + PLÀTAN	ESPAGUETIS AMB DAUS DE PERNIL + HALIBUT AMB AMANIDA +	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN +  +	ESPAGUETIS AMB DAUS DE PERNIL +  +	+ BISTEC DE VEDELLA  +	+  SENSE GUARNICIÓ + ½ PLÀTAN
08	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES + ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES + IOGURT DE SABORS	SENSE ROSTES  + BISTEC DE VEDELLA PLANXA  + IOGURT DESCREMAT	SENSE ROSTES  +  +	  +  + IOGURT DE SOJA	+  +	ARRÒS AL VAPOR  + BISTEC VEDELLA PLANXA  + GELATINA
09	CIGRONS SALTATS AMB CAP DE LLOM + ALETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA VERDA + TARONJA	+  +	+  +	+  +	+  +	SOPA DE POLLASTRE  +  SENSE GUARNICIÓ + ½ TARONJA
10	PAELLA D'ARRÒS AMB SIPIA + BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I TOMÀQUET + PERA	+ LLUÇ AL FORN  +	+ LLUÇ AL FORN  +	+ LLUÇ AL FORN  +	+ PIT DE POLLASTRE PLANXA  +	ARRÒS BLANC +  SENSE GAURNICIÓ +

S.3	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
13	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES + NUGGETS AMB ENCIAM I TOMÀQUET + POMA	SENSE ROSTES + PIT POLLASTRE PLANXA +	SENSE ROSTES + NUGGETS SENSE GLUTEN +		+ PIT POLLASTRE PLANXA +	ARRÒS AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
14	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + FRICANDÓ DE VEDELLA + PLÀTAN	+ +	PISTONS SENSE GLUTEN + +	+ +	+ +	+ BISTEC VEDELLA PLANXA + ½ PLÀTAN
15	ARRÒS AMB TOMÀQUET + POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA + IOGURT LÍQUID	+ + IOGURT DESCREMAT	+ +	+ + IOGURT DE SOJA	+ +	ARROS BLANC AL VAPOR + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
16	LLENTIES GUISADES AMB VERDURETES + LLONGANISSA AMB SAMFAINA + PERA	+ LLOM A LA PLANXA +	+ +	+ +	+ +	SOPA AMB PISTONS + SENSE SAMFAINA + ½ TARONJA
17	PIZZA: 3 FORMATGES O TONYINA + FINGERS DE LLUÇ AMB PATATES FREGIDES + NATILLA XOCO O CREMA	FIDEUS AMB TOMÀQUET + LLUÇ A LA PLANXA + IOGURT DESCREMAT	PIZZA SENSE GLUTEN + LLUÇ A LA PLANXA +	FIDEUS AMB TOMÀQUET + + NATILLA DE SOJA	FIDEUS AMB TOMÀQUET + PIT POLLASTRE PLANXA + NATILLA XOCOLATA	FIDEUS AMB PERNIL + SENSE GUARNICIÓ + GELATINA

S.4	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
20	CIGRONS AMB OU DUR I TOMÀQUET + HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA AMB PATATES FREGIDES + TARONJA	+  AMB AMANIDA VERDA +	+   +	+   +	CIGRONS AMNIB TOMÀQUET  +  +	ARRÒS AL VAPOR  +  SENSE GARNICIÓ + GELATINA
21	MACARRONS A LA BOLONYESA + BARRETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I OLIVES + PLÀTAN	+  LLUÇ A LA PLANXA +	MACARRONS SENSE GLUTEN + LLUÇ A LA PLANXA +	+   +	+  BISTEC VEDELLA PLANXA +	MACARRONS AMB PICADA +  SENSE GUARNICIÓ + ½ PLÀTAN
22	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES + POLLASTRE AL CURRY AMB ARRÒS BLANC + IOGURT NATURAL	SENSE ROSTES  +  + IOGURT DESCREMAT	SENSE ROSTES  +  +	+   + IOGURT DE SOJA	+   +	ARRÒS AL VAPOR  +  + GELATINA
23	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS + LLIBRETS DE LLOM AMB AMANIDA VERDA + POMA	+  LLOM A LA PLANXA +	PISTONS SENSE GLUTEN + LLIBRETS LLOM SENSE GLUTEN +	+  LLOM A LA PLANXA +	+  LLOM A LA PLANXA +	+  SENSE GUARNICIÓ + ½ TARONJA
24	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I TONYINA + TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET + MADUIXES	+   +	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN  +  +	+   +	SENSE TONYINA  + BISTEC VEDELLA PLANXA +	ESPAGUETIS AMB TONYINA  + BISTEC VEDELLA PLANXA + GELATINA

S.5	EPRI-ESO-BAT	RÈGIM	GLUTEN	LACTOSA	PEIX I OU	FRUCTOSA
27	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES + POLLASTRE AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA + PLÀTAN	SENSE ROSTES  +  +	SENS EROSTES  +  +	  +  +	  +  +	ARRÒS AL VAPOR  + SENSE GUARNICIÓ  + GELATINA
28	LLENTIES ESTOFADES + LLOM AL FORN AMB SALSÀ + POMA	+ SENSE SALSÀ +	+  +	+  +	+  +	SOPA DE PISTONS + LLOM SENSE SALSÀ + ½ TARONJA
29	ESPAGUETIS A LA CARBONARA + CROQUETES DE PERNIL I CALAMARS ROMANA AMB AMANIDA + IOGURT NATURAL	ESPAGUETIS AMB DAUS PERNIL + BISTEC VEDELLA PLANXA  + IOGURT DESCREMAT	ESPAGUETIS SENSE GLUTEN + BISTEC VEDELLA PLANXA  +	ESPAGUETIS AMB DAUS PERNIL + BISTEC VEDELLA PLANXA  + IOGURT DE SOJA	+ BISTEC VEDELLA PLANXA  +	ESPAGUETIS DAUS DE PERNIL +  SENSE GUARNICIÓ + GELATINA
30	PATATA I MONGETA AL VAPOR + LLONGANISSA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET + MADUIXES	+ PIT POLLASTRE PLANXA  +	+  +	+  +	+  +	ARRÒS AL VAPOR + SENSE SALSÀ  +
31	AMANIDA DE PASTA + LLUÇ AL FORN + GELAT I REFRESCOS	+  + IOGURT DESCREMAT	PASTA SENSE GLUTEN +  +	+  + NATILLA SOJA	+ PIT POLLASTRE PLANXA +	+  + GELATINA