

Connectats al món digital en família

Connectats al món digital en família



11. Oportunitats/ *Oportunidades*

Com has après a fer això? treu partit a internet! /
¿Cómo has aprendido a hacer esto? ¡saca partido a internet!

Tutorials, cursos en línia i mooc són algunes de les moltes opcions que ofereix internet per ampliar els teus coneixements, potenciar noves aficions i fer créixer el teu bagatge cultural. També pots fer-ho en família... t'animes?

Tutoriales, cursos en línea y mooc son algunas de las muchas opciones que ofrece internet para ampliar tus conocimientos, potenciar nuevas aficiones y hacer crecer tu bagaje cultural. También puedes hacerlo en familia... ¿te animas?



12. Ajuda/ *Ayuda*

Estàs sol davant el perill?/ *¿Estás solo ante el peligro?*

Compte sempre amb el suport de la teva família. Si en cap moment algú o alguna cosa t'ocasiona problemes a través de la xarxa, no dubtis a comentar-ho amb els teus pares i demanar-los ajuda, ells sabran aconsellar-te amb prudència i responsabilitat.

Cuenta siempre con el apoyo de tu familia. Si en algún momento alguien o algo te ocasiona problemas a través de la red, no dudes en comentarlo con tus padres y pedirles ayuda, ellos sabrán aconsejarte con prudencia y responsabilidad.



13. Prohibit mantenir-se al marge/ *Prohibido mantenerse al margen*

Mares i pares en acció / *Madres y padres en acción*

Els pares no podem ignorar la realitat virtual en la qual es troben immersos els nostres fills, hem de conèixer-la bé per poder entendre'ls i ajudar-los a solucionar problemes en cas que sigui necessari. Hem de tenir amb ells una relació de confiança que faciliti que puguin acudir a nosaltres demanant consell i ajuda.

Los padres no podemos ignorar la realidad virtual en la que se encuentran inmersos nuestros hijos, tenemos que conocerla bien para poder entenderles y ayudarles a solucionar problemas en caso de que sea necesario. Debemos tener una relación de confianza con ellos que facilite que puedan acudir a nosotros pidiendo consejo y ayuda.

Vols saber més?
¿Quieres saber más?





A Institució Lleida, Internet i les noves tecnologies han passat a ser eines de gran eficàcia per aconseguir un aprenentatge global, enfocat al raonament i a la comprensió. A més, constitueixen un vehicle de comunicació ràpida que ja s'ha fet extensible a tots els àmbits de la vida. Com a mitjans que ens ajuden a aconseguir un objectiu, han d'estar ben orientats i utilitzar-se tenint en compte alguns consells.

En Institució Lleida, Internet y las nuevas tecnologías han pasado a ser herramientas de gran eficacia para conseguir un aprendizaje global, enfocado al razonamiento y a la comprensión. Además, constituyen un vehículo de comunicación rápida que ya se ha hecho extensible a todos los ámbitos de la vida. Como medios que nos ayudan a conseguir un objetivo, tienen que estar muy orientados y utilizarse teniendo en cuenta algunos consejos.

Tips



1. Contrasenyas/ Contraseñas

Secretes i segures / *Secretas y seguras*

Utilitza contrasenyes difícils perquè ningú no pugui accedir a la teva informació personal. Sigues acurat amb les teves dades d'accés: Els teus usuaris i contrasenyes han de ser sempre secrets, evita revelar-los.

Utiliza contraseñas difíciles para que nadie pueda acceder a tu información personal. Sé esmerado con tus datos de acceso: Tus usuarios y contraseñas tienen que ser siempre secretos, evita revelarlos.



3. Fonts/ Fuentes

Tot el que hi ha escrit a internet és cert / *Todo lo que hay escrito en internet es cierto*

Aprèn a buscar la informació. Internet ofereix milers de fonts, però no totes contenen informació veraç, contrasta les dades que obtens per assegurar-te que són correctes.

Aprende a buscar la información. Internet ofrece miles de fuentes, pero no todas contienen información veraz, contrasta los datos que obtienes para asegurarte que son correctos.



2. Filtres/ Filtros

No tot m'interessa! / *¡No todo me interesa!*

Utilitza filtres de seguretat per a menors, així podràs evitar navegar per pàgines que tenen un contingut no recomanable o adequat per a la teva edat. Recorda que les teves recerques queden sempre registrades encara que eliminis l'històric del teu ordinador.

Utiliza filtros de seguridad para menores, así podrás evitar navegar por páginas que tienen un contenido no recomendable o adecuado para tu edad. Recuerda que tus búsquedas quedan siempre registradas aunque elimines el historial de tu ordenador.



4. Descàrregues/ Descargas

Stop virus / *Stop virus*

Aprèn a realitzar descàrregues legals i de llocs segurs per evitar que t'entri virus. Mai no obris correus ni arxius adjunts de desconeguts.

Aprende a realizar descargas legales y de lugares seguros para evitar que te entren virus. Nunca abras correos ni archivos adjuntos de desconocidos.



5. Imatge/ Imagen

Torna'm les meves fotos! / *¡Devuélveme mis fotos!*

És impossible publicar una foto a internet i evitar que algú la hi descarregui o en faci una captura de pantalla. Protegeix la teva imatge i la dels altres. Recorda que no pots pujar a la xarxa fotos o vídeos d'un menor d'edat sense tenir l'autorització dels seus pares, podrien denunciar-te.

Es imposible publicar una foto en internet y evitar que alguien se la descargue o haga un pantallazo. Protege tu imagen y la de los otros. Recuerda que no puedes subir a la red fotos o videos de un menor de edad sin tener la autorización de sus padres, podrían denunciarte.



7. Identitat/ Identidad

La meva vida real vs la meva vida a la xarxa? / *¿Mi vida real vs mi vida en la red?*

El 80% de les empreses espanyoles reconeix consultar el perfil i l'activitat dels seus candidats a les xarxes socials. Internet no és el lloc per projectar una personalitat o una aparença física pròpies que no es corresponen del tot amb la realitat; tampoc no és el mitjà per atrevir-nos a dir o a fer allò que en persona no ens sentim capaços. Allò que publiquis a internet ha de poder ser vist per la teva família o amics sense que els resulti incoherent, estrany o poc propi de tu.

El 80% de las empresas españolas reconoce consultar el perfil y la actividad de sus candidatos en las redes sociales. Internet no es el lugar para proyectar una personalidad o una apariencia física propias que no se corresponden del todo con la realidad; tampoco es el medio para atrevernos a decir o a hacer aquello que en persona no nos sentimos capaces. Aquello que publiques en internet tiene que poder ser visto por tu familia o amigos, sin que les resulte incoherente, extraño o poco propio de ti.



9. Comunicació immediata i fluida/ Comunicación inmediata y fluida

Sempre i pera tot?! / *¿Siempre y para todo?*

WhatsApp, Ig o les diferents versions de xat faciliten que ens comuniquem de manera immediata amb qui vulguem, però no són el canal adequat per parlar de qualsevol tema. Intenta aportar informació útil i rellevant i evita fer comentaris o bromes que puguin perjudicar altres persones o que suposin una pèrdua de temps per als teus interlocutors.

WhatsApp, Ig o las diferentes versiones de chat facilitan que nos comuniquemos de manera inmediata con quien queramos, pero no son el canal adecuado para hablar de cualquier tema. Intenta aportar información útil y relevante, y evita hacer comentarios o bromas que puedan perjudicar a otras personas o que supongan una pérdida de tiempo para tus interlocutores.



6. Perfil personal/ Perfil personal

Si jo no et conec, per què saps tant de la meva vida? / *Si yo no te conozco, ¿por qué sabes tanto de mi vida?*

Si utilitzes xarxes socials, aprèn a fer-ho adequadament, respecta sempre l'edat mínima necessària per registrar-se. Configura la privacitat del teu perfil per evitar que persones desconegudes puguin accedir a detalls de la teva vida privada. Accepta únicament les sol·licituds d'amistat de gent que coneixes personalment i evita quedar amb els qui només coneixis a través d'internet; si ho fas, informa sempre als teus pares i fes-ho en un lloc públic.

Si utilizas redes sociales, aprende a hacerlo adecuadamente, respeta siempre la edad mínima necesaria para registrarse. Configura la privacidad de tu perfil para evitar que personas desconocidas puedan acceder a detalles de tu vida privada. Acepta únicamente las solicitudes de amistad de gente que conoces personalmente y evita quedar con quienes solo conozcas a través de internet; si lo haces, informa siempre a tus padres y hazlo en un lugar público.



8. Reputació/ Reputación

Qui va dir que les paraules se les emporta el vent? / *¿Quién dijo que las palabras se las lleva el viento?*

Recorda que tot el que poses per escrit pot fer-se públic en qualsevol moment. La difamació, els insults, les calúmnies i la suplantació de la identitat són delictes.

Recuerda que todo lo que pongas por escrito puede hacerse público en cualquier momento. La difamación, los insultos, las calumnias y la suplantación de la identidad son delito.



10. Connectar-nos a internet/ Conectarnos a internet

Sense desconnectar-nos de la família! / *Sin desconectarnos de la familia*

"Es passa el dia a la seva habitació connectat a internet!, diu que està fent els deures... però jo no sé si creure-m'ho!". És molt positiu utilitzar internet!, des d'un lloc comú de la casa i limitar el temps de connexió. D'aquesta manera ajudem els nostres fills a aprofitar el temps i a no tenir permanentment el cap en un món de relacions virtuals aliè a la realitat!, familiar. Per descomptat, quan estiguis reunint amb una altra persona evita estar pendent dels teus dispositius electrònics.

"Se pasa el día en su habitación conectado a internet!, dice que está haciendo los deberes... pero yo no sé si creérmelo". ¡Es muy positivo utilizar internet!, desde un lugar común de la casa y limitar el tiempo de conexión. De este modo ayudamos a nuestros hijos a aprovechar el tiempo y a no tener permanentemente la cabeza en un mundo de relaciones virtuales ajeno a la realidad familiar. Por supuesto, cuando estés reunido con otra persona, evita estar pendiente de tus dispositivos electrónicos.